



centro de yoga ashtanga

Ashtanga Yoga

Plegaria Inicial

वन्दे गुरुणं चरणारविन्दे सन्दर्शित स्वात्म सुखाव बोधे ।
निः श्रेयसे जङ्गलिकायमाने संसार हालाहल मोहशांत्यै ॥
आबाहु पुरुषकारं शंखचक्रासि धारिणम् ।
सहस्र शिरशं श्वेतं प्रणमामि पतञ्जलिम् ॥

vande gurūṇaṁ caraṇāravinde sandarśita svātma sukhāva bodhe ।
niḥ śreyase jaṅgalikāyamāne saṁsāra hālāhala mohaśāntyai ॥

ābāhu puruṣakāraṁ śaṅkhaçakrāsi dhāriṇam ।
sahasra śiraśaṁ śvetaṁ praṇamāmi patañjalim ॥

Om

Rezo a los pies de loto del gurú supremo
Que enseña su saber, despertando la gran alegría del Ser revelado
Que actúa como médico de la jungla
Capaz de eliminar la decepción del veneno de una existencia condicionada.

Ante Patanjali, encarnación de Adisesa, que con su color blanco,
Mil cabezas radiantes (en su forma de serpiente divina, Ananta)
y su aspecto humano a partir de los hombros empuña la espada de la discriminación
junto a una rueda de fuego que simboliza el tiempo infinito y una caracola que
representa para él el sonido divino,
Me postro,
Om