

Cursos de Tomás Zorzo (Rama) en diversas escuelas nacionales e internacionales de yoga

Tras 40 años de experiencia en la práctica y enseñanza de yoga, Tomás es invitado por diferentes centros y escuelas en España y otros lugares del mundo, con el fin de inspirar y formar tanto a estudiantes como profesores.



Si quieres inscribirte en alguno de los cursos, talleres o retiros que detallamos a continuación, por favor, **ponte directamente en contacto con el organizador**. Para cualquier otra consulta o ayuda sobre cursos y formación con Tomás, puedes escribir a formaciontomaszorzo@gmail.com.

➤ 24 – 26 Marzo'17 – “Ashtanga Yoga de Patanjali para la transformación de la mente”

Organiza: Ashtanga Yoga **Sitges**, www.ashtangasitges.com

Inscripciones: ashtangayogasitges@gmail.com – tel.: 610015336 (Tammy y Marcelo)

➤ 14 - 16 Abril'17 – “Workshop de Ashtanga Yoga. Del cuerpo a la espiritualidad”

Organiza: Estudio de Yoga **Ericeira** (Portugal), www.ericerayoga.com

Inscripciones: estudio.yoga.ericera@gmail.com – tel.: + 351 917 074 826 (Joana Cadete)

➤ 22 – 23 Abril'17 - "Ashtanga Yoga: teoría y práctica para la transformación personal"

Organiza: Ashtanga Yoga **Madrid**, www.ashtangayogamadrid.com

Inscripciones: reservas@ashtangayogamadrid.com – tel.: 913690033

➤ 28 – 30 Abril'17 – “El viaje de la asana a la espiritualidad con Tomás Zorzo”

Organiza: Denen Yoga, **Hendaya** (Francia), www.denenyoga.com

Inscripciones: denenyoga@gmail.com

➤ 19 – 21 Mayo'17 – “Ashtanga Yoga de Patanjali para la transformación de la mente”

Organiza: Yoga Ashtanga Coruña, **La Coruña**

Inscripciones: yogashtangacoruna@gmail.com – tel.: 633 899 677 (Vivi)

➤ 26 – 28 Mayo'17 – Retiro en casa rural en Barcelona con Tomás Zorzo, Pilar Ruberte y Xavier Sola: “La búsqueda... mirando hacia dentro”

Organiza: Yoga Studio **Barcelona**, www.estudiodeyoga.com

Inscripciones: info@yogastudio.es – tel.: 93 451 29 28

➤ 9 – 11 Junio'17 – “Yoga Ashtanga: fundamentos de una práctica integradora para la salud y la paz. El linaje de Krishnamacharya con Tomás Zorzo (Rama)”

Organiza: Essentia Escuela de Yoga, **Santander**, www.essentiabienestar.com

Inscripciones: info@essentiabienestar.com – tel.: 618 836 218 (Mara)

➤ Otoño 2017: **Azores, Suecia, Castelo Branco**.... Y mucho más... ¡Próximamente!

