



centro de **yoga** ashtanga

Yoga Integral

Plegaria Inicial

*Yogena cittasya padena vacam
malam sarirasya ca vaidyakena
yopakarottam pravaram muninam
patanjalin pranajaliranato'smi*

*abahu purusakaram
sankha cakrasi dharinam
sahasra sirasam svetam
pranamami patanjalin.*

Om

Me prosterno ante el más noble de los sábios,
Patanjali, Quien nos aportó
serenidad de mente por sus trabajos en yoga,
claridad de palabra por sus trabajos en gramática
y pureza de cuerpo por sus trabajos en medicina.

Ante Patanjali me postro, encarnación de Adisesa, que con su color blanco,
Mil cabezas radiantes y su aspecto humano a partir de los hombros
empuña la espada de la discriminación
junto a una rueda de fuego que simboliza el tiempo infinito
y una caracola que representa para él el sonido divino,

Om